



Positief Opvoeden

Verdiepingsworkshop Triple P en Flexibiliteit



Positief Opvoeden, Triple P, is een evidence-based programma voor opvoedingsondersteuning dat in een groot aantal gemeentes in Nederland wordt geïmplementeerd en uitgevoerd. Beroepskrachten die opvoedingsondersteuning bieden aan ouders worden getraind in deze methodiek. Na training biedt het Nederlands Jeugdinstituut verdiepingsworkshops aan om het proces van training naar uitvoer te begeleiden.

De verdiepingsworkshops hebben tot doel om de uitvoer van het programma te stimuleren, de kwaliteit van de uitvoer te bevorderen, de competenties van de beroepskrachten te vergroten en knelpunten in de uitvoer te kunnen bespreken en oplossen rond specifieke onderwerpen. Beschikbare thema's zijn onder andere: Weerstand & Motivatie, Triple P en Diversiteit en Triple P en Flexibiliteit.

Tijdens de verdiepingsworkshop Triple P en Flexibiliteit kijken we naar hoe flexibel je kunt zijn met de uitvoer van het programma zonder de bewezen effectiviteit te verliezen.

Voor wie

De verdiepingsworkshop richt zich op beroepskrachten die getraind zijn op een van de interventieniveaus van Triple P en bij voorkeur enige ervaring hebben opgedaan met de uitvoer van het programma.

Wat

De verdiepingsworkshop omvat kennis en achtergrondinformatie rond de werkzame onderdelen van Triple P, de flexibiliteit in de opzet en aanbiedingsvormen van het programma en het belang van evidence based en practice based werken. Daarnaast richt de workshop zich op het uitwisselen van ideeën rond de mogelijkheid tot flexibele uitvoer van de onderdelen van het programma. Uiteindelijk resulteert dit in suggesties om de uitvoer van het programma te verbeteren.

Resultaat

Na deze workshop heeft u kennis en handvatten om het Triple P programma op onderdelen flexibel in te zetten, naar gelang de wensen en behoeften van ouders en beroepskracht.

Triple P geeft als evidence based programma uitgewerkte richtlijnen rond de volgorde en inhoud van de sessies met ouders. Een terugkerend thema voor beroepskrachten is de beschikbare ruimte om binnen deze richtlijnen eigen accenten te leggen en te variëren al naar gelang de behoeften van de ouders en de werkstijl van de beroepskracht. Tijdens de verdiepingsworkshop Triple P en Flexibiliteit wordt gekeken naar de mate waarin flexibiliteit op bepaalde onderdelen van het programma mogelijk of wenselijk is.

Belangrijke vragen hierbij zijn:

- Wat zijn cruciale onderdelen van de Triple P methodiek?
- Wat is het nut van de verschillende onderdelen?
- Is een onderdeel noodzakelijk voor het behalen van een goed resultaat?
- Wat gebeurt er als je een onderdeel niet inzet?
- Zijn er andere manieren te bedenken waarop je het doel van een onderdeel ook kunt bereiken?

Tijdens de verdiepingsworkshop is er uitgebreid gelegenheid om met collega uitvoerders over deze vragen te discussiëren en verbeter suggesties uit te wisselen.

Doel

Zicht krijgen op de mate waarin flexibiliteit op bepaalde onderdelen van het Triple P programma mogelijk of wenselijk is.

Resultaten

- Achtergrondinformatie rond de werkzame onderdelen van Triple P
- Kennis van het belang van evidence based en practice based werken
- Bewustwording van het nut van de verschillende onderdelen
- Handvatten om op onderdelen een flexibele toepassing van Triple P mogelijk te maken
- Vaardigheden om de uitvoer van Triple P verder te verbeteren

Richtlijnen deelnemers

- Getraind en geaccrediteerd op een van de interventieniveaus van Triple P
- Bij voorkeur enige praktijkervaring in het uitvoeren van Triple P

Achtergrondinformatie Positief Opvoeden, Triple P

Doel

Triple P staat voor Positive Parenting Program, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning gaan ouders. De reeks van interventies in het Triple P programma is gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling bij kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen.

Integrale aanpak

Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat biedt, van antwoord op algemene opvoedvragen tot hulp voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen.

Pedagogische uitgangspunten

Positief Opvoeden is een manier van opvoeden die erop gericht is om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Het betekent dat je op een opbouwende en niet kwetsende manier omgaat met het gedrag en de emoties van kinderen. De nadruk ligt op goed communiceren en het geven van positieve aandacht aan dingen die kinderen goed doen. Een positieve opvoedingsaanpak zorgt ervoor dat kinderen zich het beste ontwikkelen. Kinderen zitten daardoor lekkerder in hun vel, ze doen het goed en lopen minder kans om gedragsproblemen te ontwikkelen.

Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

1. Goed voor jezelf als ouder zorgen
2. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
3. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
4. Een aansprekende discipline hanteren
5. Realistische verwachtingen hebben

Inhoud training

Aan de orde komen de volgende onderwerpen:

- De werkzame factoren van Triple P
- Flexibiliteit van het programma in opzet en aanbestedingsvorm
- Het belang van evidence based en practice based werken
- Discussie per onderdeel: wel of niet flexibel?
- Uitwisselen van ervaringen en verbeteringsuggesties

Werkvorm

De verdiepingsworkshop bestaat uit 1 bijeenkomst van 3 uur. De workshop start met een algemene inleiding en een discussie aan de hand van stellingen. Hierna worden deelnemers uitgenodigd in subgroepen te discussiëren over het al dan niet flexibel zijn van de verschillende onderdelen van het Triple P programma. In een nabespreking worden de belangrijkste uitkomsten van de discussie besproken en komen we gezamenlijk tot een aantal eindconclusies.

Aantal deelnemers

Minimum aantal deelnemers is 10, maximum aantal deelnemers is 20.

Kwaliteit van de verdiepingsworkshop

De training is een landelijk aanbod van het NJi, ontwikkeld in samenwerking met Geraldien Blokland (voormalig senior adviseur Triple P bij het NJi).

Tijdsinvestering voor de doelgroep

De tijdsinvestering is 1 dagdeel van 3 uur.

Aanbod

De workshops wordt in company aangeboden.

Kosten

De kosten bedragen €95,- per deelnemer. Daarnaast bestaat de mogelijkheid de workshop op locatie aan te bieden. De kosten bedragen in dat geval €975,- per workshop, inclusief reiskosten. Het maximum aantal deelnemers op locatie is 25 – 30. Bij workshops op locatie is de aanvrager verantwoordelijk voor de organisatie en kosten van zaal en catering.

Informatie en aanmelding

Liesbeth Zaaijer, Nederlands Jeugdinstituut, Triple P
Catharijnesingel 47 | Postbus 19221 | 3501 DE Utrecht
t +31 (0)30 230 6332 (direct)
t +31 (0)30 230 6344 (secretariaat)
triplep@nji.nl | www.triplep-nederland.nl

