



Positief Opvoeden

Verdiepingsworkshop Triple P en Vaders Erbij



Positief Opvoeden, Triple P is een evidencebased programma voor opvoedingsondersteuning dat in een groot aantal gemeenten in Nederland wordt geïmplementeerd en uitgevoerd. Professionals die opvoedingsondersteuning bieden aan ouders worden getraind in deze methodiek. Na training biedt het Nederlands Jeugdinstituut verdiepingsworkshops aan om het proces van training naar uitvoer te begeleiden.

De verdiepingsworkshops hebben tot doel om de uitvoer van het programma te stimuleren, de kwaliteit van de uitvoer te bevorderen, de competenties van de beroepskrachten te vergroten en knelpunten in de uitvoer te kunnen bespreken en op te lossen rond specifieke onderwerpen. Er zijn inmiddels elf workshops beschikbaar, waaronder Online Advies, Triple P en Zelfregulatie en Weerstand & Motivatie.

In de verdiepingsworkshop Triple P en Vaders Erbij kijken we naar manieren om vaders meer bij Triple P te betrekken. Bij de uitvoer van Triple P komen vooral moeders op gesprek. Vaders worden - net als bij andere programma's voor opvoedingsondersteuning - slecht bereikt. Onderzoek laat zien dat een kwart van de vaders wel behoefte heeft aan meer kennis over opvoeding. Hoe komt het dat vaders er niet bij zijn? Voelen mannen zich niet welkom? Willen vrouwen wel dat hun man meekomt? Of komt het door dat veel opvoedadviseurs vrouw zijn? Wat kun je concreet doen als professional? Welke handvatten biedt de methode Triple P? Tijdens de workshop proberen we deze en andere praktijkvragen te beantwoorden en te komen met oplossingen. Dit doen we door te kijken naar wat hierover bekend is uit onderzoek en praktijk, door het uitwisselen van ervaringen en het doen van oefeningen.

Belangrijke vragen hierbij zijn:

- Is het nodig om apart aandacht aan vaders te besteden?
- Wat gebeurt er al op dit gebied?
- Over wie hebben we het, als we het over vaders hebben?
- Wat betekent het betrekken van vaders voor de opvoedingsondersteuning?
- Welke basishouding is van belang bij het betrekken van vaders?
- Welke technieken en vaardigheden kun je toepassen?
- Welke Triple P onderdelen kun je inzetten voor het betrekken van vaders?

Tijdens de verdiepingsworkshop wordt er geoefend met concrete casussen over het werven en toeleiden van vaders en het uitvoeren van het programma met vaders erbij. Daarnaast is er uitgebreid gelegenheid om met collega uitvoerders over vragen te discussiëren en verbeter suggesties uit te wisselen.

Voor wie

De verdiepingsworkshop Triple P en Vader Erbij is gericht op alle beroepskrachten die met Triple P werken en hun ondersteuners (intervisoren, teambegeleiders, stafmedewerkers, etc.).

Wat

Professionals discussiëren over de specifieke uitdagingen en oefenen met het werven en betrekken van vaders aan de hand van concrete casussen..

Resultaat

Professionals zijn zich (meer) bewust van uitdagingen en oplossingen rond het werken met vaders en de eigen basishouding. Zij beschikken over concrete technieken en vaardigheden om vaders erbij te betrekken. Zij hebben kennis van de Triple P programmaonderdelen die de deelname van vaders bevordert.

Doel

Professionals zijn competent in het werven en betrekken van vaders bij de Triple P gesprekken.

Resultaten

- Praktische tips voor het omgaan met de uitdagingen bij het werven en betrekken van vaders
- Bewustwording van je eigen basishouding
- Concrete handvatten voor het werven en betrekken van vaders
- Kennis van de Triple P programmaonderdelen die de deelname van vaders bevorderen

Richtlijnen deelnemers

- Getraind en geaccrediteerd op een van de interventieniveaus van Triple P

Achtergrondinformatie

Positief Opvoeden, Triple P

Doel

Triple P staat voor Positive Parenting Program, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning aan ouders. De reeks van interventies in het Triple P-programma is gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling bij kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen.

Integrale aanpak

Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat biedt, van antwoord op algemene opvoedvragen tot hulp voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen.

Pedagogische uitgangspunten

Positief Opvoeden is een manier van opvoeden die erop gericht is om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Het betekent dat je op een opbouwende en niet kwetsende manier omgaat met het gedrag en de emoties van kinderen.

De nadruk ligt op goed communiceren en het geven van positieve aandacht aan dingen die kinderen goed doen. Een positieve opvoedings-aanpak zorgt ervoor dat kinderen zich het beste ontwikkelen. Kinderen zitten daardoor lekkerder in hun vel, ze doen het goed en lopen minder kans om gedragsproblemen te ontwikkelen. Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor jezelf zorgen

Inhoud training

Aan de orde komen de volgende onderwerpen:

- Inleiding vaderschap
- Uitdagingen en oplossingen in het betrekken van vaders
- Basishouding, technieken en vaardigheden
- Oefenen aan de hand van casuïstiek
- Uitwisselen van ervaringen en verbeter suggesties

Werkvorm

De verdiepingsworkshop bestaat uit 1 bijeenkomst van 3,5 uur. De workshop start met een algemene inleiding. Hierna worden deelnemers uitgenodigd te discussiëren over de uitdagingen die het betrekken van vaders met zich meebrengt. In het vervolg gaan we kijken naar oplossingen: concrete handvatten bij het betrekken van vaders. Deelnemers bespreken verschillende casussen in subgroepen. In een nabespreking worden de belangrijkste uitkomsten van de discussie besproken.

Aantal deelnemers

Het maximum aantal deelnemers op locatie is 25-30 deelnemers.

Kwaliteit van de verdiepingsworkshop

De training is een landelijk aanbod van het NJi

Tijdsinvestering voor de doelgroep

De tijdsinvestering is 1 dagdeel van 3,5 uur.

Aanbod

De workshop wordt in company aangeboden.

Kosten

De kosten voor een workshop op locatie bedragen € 975,- per workshop, inclusief reiskosten. Bij workshops op locatie is de aanvrager verantwoordelijk voor de organisatie en kosten van zaal en catering.

Informatie en aanmelding

Liesbeth Zaaijer
Nederlands Jeugdinstituut
Triple P
Catharijnesingel 47
P.O. Box 19221
3501 DE Utrecht
t +31 (0)30 230 6332 (direct)
t +31 (0)30 230 6344 (secretariaat)
Triplep@nji.nl
www.triplep-nederland.nl

