



Positief Opvoeden

Training Intervisie Triple P



Positief Opvoeden, Triple P, is een evidence-based programma voor opvoedingsondersteuning dat in een groot aantal gemeentes in Nederland wordt geïmplementeerd en uitgevoerd. Beroepskrachten die opvoedingsondersteuning bieden aan ouders worden getraind in deze methodiek. Na training ontvangen beroepskrachten intervisie om het proces van training naar uitvoer te begeleiden.

Intervisie Triple P is een middel om de uitvoer van het programma te stimuleren, de kwaliteit van de uitvoer te bevorderen, de competenties van de beroepskrachten te vergroten en knelpunten in de uitvoer te kunnen bespreken en oplossen.

Het is van belang dat intervisoren goed toegerust zijn om de intervisie te begeleiden. De training intervisie voor intervisoren biedt hierbij ondersteuning.

De training intervisie Triple P is een coproductie van het NJi en SO&T en wordt landelijk aangeboden door het NJi.

Voor wie

De training Intervisie Triple P is gericht op intervisoren binnen het voorveld (Peuterspeelzalen, Voorscholen, Kinderopvang, JGZ, Opvoedingsondersteuning, etc) en de geïndiceerde Jeugdzorg en GGZ. De training richt zich op het geven van intervisie op alle interventieniveaus van Triple P (niveau 2 t/m 5). Voor de intervisoren op niveau 2 is een apart trainingsprogramma ontwikkeld, gericht op hun specifieke werkpraktijk.

Wat

De training omvat kennis en achtergrondinformatie over intervisie, zelfregulatie en de organisatie van de intervisie. Daarnaast richt de training zich op hoe de geleerde kennis in de praktijk toe te passen. Hierbij wordt geoefend met het begeleiden van intercollegiale consultatie en omgaan met weerstand.

Resultaat

Na deze training heeft u voldoende kennis en handvatten over de organisatie en opzet van intervisie binnen uw instelling. U bent in staat om de intervisie te kunnen begeleiden en het principe van zelfregulatie toe te passen.

Doel

Beschikken over kennis en vaardigheden die benodigd zijn om intervisie te begeleiden en er zorg voor te dragen dat beroepskrachten zich de Triple P methodiek eigen maken.

Resultaten

- Kennis van het belang en doel van Triple P intervisie
- Handvatten om intervisie te kunnen organiseren
- Bewustwording van het effect van zelfregulatie
- Vaardigheden om intercollegiale consultatie te kunnen begeleiden
- Vaardigheden voor het omgaan met weerstand

Richtlijnen deelnemers

- Minimaal getraind op het niveau waarop de beroepskrachten die de intervisie volgen uitvoeren
- Bij voorkeur praktijkervaring in intervisie, begeleiding of coaching
- Bij voorkeur kennis en inzicht in het geven van consultatie of hulp aan ouders

Inhoud training

Aan de orde komen onder andere de volgende onderwerpen:

- Belang en doelen van Triple P intervisie
- Organisatie van de intervisie
- Profiel intervisor
- Zelfregulatie
- Stappenplan intercollegiale consultatie
- Omgaan met weerstand



Achtergrondinformatie Positief Opvoeden, Triple P

Doel

Triple P staat voor Positive Parenting Program, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning aan ouders. De reeks van interventies in het Triple P programma is gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling bij kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen.

Integrale aanpak

Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat biedt, van antwoord op algemene opvoedvragen tot hulp voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen.

Pedagogische uitgangspunten

Positief Opvoeden is een manier van opvoeden die erop gericht is om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Het betekent dat je op een opbouwende en niet kwetsende manier omgaat met het gedrag en de emoties van kinderen. De nadruk ligt op goed communiceren en het geven van positieve aandacht aan dingen die kinderen goed doen. Een positieve opvoedingsaanpak zorgt ervoor dat kinderen zich het beste ontwikkelen. Kinderen zitten daardoor lekkerder in hun vel, ze doen het goed en lopen minder kans om gedragsproblemen te ontwikkelen.

Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

1. Goed voor jezelf als ouder zorgen
2. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
3. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
4. Een aansprekende discipline hanteren
5. Realistische verwachtingen hebben

Werkvorm

De training bestaat uit 2 bijeenkomsten van 3,5 uur. In de eerste bijeenkomst ligt het accent op de achtergronden van het Triple P intervisiemodel en de praktische organisatie en vormgeving van Triple P intervisie. De tweede bijeenkomst is vooral gericht op de praktijk door middel van het doen van oefeningen. Het is wenselijk om de tweede bijeenkomst te volgen wanneer de deelnemer al is gestart met het begeleiden van intervisiebijeenkomsten.

Trainingsmateriaal

Handleiding intervisie Triple P (vanaf intervisie niveau 3) en deelnemersmap.

Aantal deelnemers

Minimum aantal deelnemers is 10, maximum aantal deelnemers is 15.

Kwaliteit van de training

De training is een landelijk aanbod van het NJi, verzorgd in samenwerking met SO&T (Sandra Hollander), kwaliteit in opvoeden en opgroeien.

Tijdsinvestering voor de doelgroep

De tijdsinvestering is 2 dagdelen van 3,5 uur.

Frequentie, duur en beschikbaarheid

De training wordt in 2012 op de volgende data aangeboden:

- Niveau 3-5: 8 en 15 maart
13:30 - 17:00 uur
- Niveau 2 : 10 en 24 mei
13:30 - 17:00 uur
- Niveau 3-5: 11 en 25 juni
13:30 - 17:00 uur
- Niveau 3-5: 20 september en 4 oktober
13:30 - 17:00 uur

Kosten

De kosten voor 2 dagdelen bedragen € 300,- per persoon. Daarnaast bestaat de mogelijkheid de training op locatie aan te bieden. De kosten bedragen in dat geval € 1300,- per dagdeel (totaal twee dagdelen), inclusief reiskosten. Het maximum aantal deelnemers op locatie is 15. Bij training op locatie is de aanvrager verantwoordelijk voor de organisatie en kosten van zaal en catering.

Informatie en aanmelding

Liesbeth Zaaier
Nederlands Jeugdinstituut
Catharijnesingel 47
3501 DE Utrecht
t +31 (0)30 230 6332 (direct)
www.nji.nl | www.triplep-nederland.nl

