



Triple P Plus

Wat is Triple P Plus?

Triple P Plus biedt extra ondersteuning aan ouders die eerder een Triple P niveau 4 programma hebben gevolgd maar daar onvoldoende resultaat mee hebben geboekt. Triple P Plus bestaat uit vier verschillende modules die in drie tot tien individuele consultaties worden uitgevoerd. De modules pakken gezinsfactoren aan die het opvoeden bemoeilijken (bijvoorbeeld de gemoedstoestand van de ouder(s), conflicten met de partner).

Voor wie is het bedoeld?

Triple P Plus richt zich op ouders met gezinsproblemen zoals stress, relatie- of psychische problemen. Ze hebben doorgaans een niveau 4-programma afgerond en extra ondersteuning nodig om veranderingen in de opvoeding door te voeren of te bestendigen. Afhankelijk van hun behoefte zijn zij in staat om deel te nemen aan drie tot tien sessies.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Sessie 1: Evaluatiesessie. Tijdens deze sessie zal de professional de voortgang bespreken en een intakegesprek voeren, de ouder feedback geven over de verzamelde gegevens en in overleg met de ouder tot een interventieplan komen.

Module 1: Oefensessies (maximaal drie sessies van 40-60 minuten). Deze sessies worden bij voorkeur uitgevoerd bij het gezin thuis. Ze bieden ouders een extra mogelijkheid om te oefenen en persoonlijke feedback te ontvangen over hoe zij de vaardigheden toepassen die in niveau 4 van Triple P zijn geïntroduceerd.

Module 2: Copingvaardigheden (maximaal drie sessies van 60-90 minuten). Tijdens deze sessies leren ouders een reeks cognitieve gedragsstrategieën om met stemmingen om te gaan en het hoofd te bieden aan dagelijkse stress. Zij leren hoe emoties werken, leren ontspanningstechnieken toepassen, gedachten herkennen, niet-helpende of irrationele gedachten uitdagen en persoonlijke copingplannen ontwikkelen.

Module 3: Partnersteun (maximaal drie sessies van 60-90 minuten). Tijdens deze sessies leren ouders allerlei manieren voor positieve communicatie, probleemoplossing en conflictoplossing om de samenwerking als opvoedpartners te verbeteren.

Module 4: Sessies rond vasthouden en afronden. Ouders oefenen in deze sessie alle vaardigheden met minimale ondersteuning en maken kennis met ideeën om positieve veranderingen vast te houden. Ze bespreken welke vooruitgang zij hebben bereikt en stellen doelen voor de toekomst.

Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin krijgt een exemplaar van het desbetreffende modulewerkboek. Er zijn in totaal vier werkboeken voor ouders, één voor elke module.



Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

Naast elke sessie wordt de professional aangeraden voldoende tijd te reserveren voor het bekijken van vragenlijsten en voor de voorbereiding op de sessie. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd.

Training	Individuele consultatie of groepsessies-tijd	Verwerking vragenlijstscore en feedback - Voor- en nameting**	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven***	Totale tijd
Triple P Plus*	7-10½ uur (60-90 minuten per sessie gedurende 7 sessies)	1 uur	n.v.t.	4 uur	2½ uur	14½-18 uur per gezin

*Gebaseerd op een gemiddelde van 2 afgeronde modules per gezin in aanvulling op niveau 4-programma's.

**Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

***Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Triple P Plus aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond, en een op vaardigheden gerichte accreditatieprocedure hebben doorlopen, waarin zij hebben laten zien over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingsdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accreditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Triple P Plus*	2 dagen	n.v.t.	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	n.v.t. (gecombineerd met niveau 4-training)	3½ dag

*Voor deelname is het nodig dat de professional voorafgaand een niveau 4 Triple P-training heeft afgerond.

Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals Triple P Plus (inclusief Handleiding voor de professional en Werkboeken voor ouders).
- Dvd Uw partner steunen.
- Dvd Omgaan met stress.