



Triple P Kort Adviesgesprek

Wat is Triple P Kort Adviesgesprek?

Triple P Kort Adviesgesprek is een korte individuele interventie die ouders helpt een gerichte opvoedaanpak te ontwikkelen om met een enkelvoudig gedragsprobleem (bv. driftbuien, ruziemaken, boodschappen doen) of een ontwikkelingsvaardigheid om te gaan (bv. alleen leren eten, zindelijk worden, 's nachts in bed blijven). Deze gerichte consultatie kan aangeboden worden door professionals die direct toegankelijk zijn voor ouders. Het bestaat uit 1-2 sessies (van elk 15-30 minuten). Sessies kunnen face-to-face, via de telefoon of via een combinatie van beide worden gegeven.

Voor wie zijn ze bedoeld?

Triple P Kort Adviesgesprek richt zich op ouders en verzorgers die zich zorgen maken over specifiek gedrag van hun kind en een voorkeur hebben voor individuele consultaties. Het is geschikt voor ouders van kinderen met milde gedragsproblemen die niet gecompliceerd worden door andere bronnen van stress in het gezin. Ouders die deze interventie volgen, kiezen -als de problemen aanhouden- soms aansluitend voor een Triple P Oudercursus.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Consultatiesessie 1: *Beoordeling van het voorliggende probleem en het ontwikkelen van een opvoedaanpak.*

Tijdens deze sessie voert de professional een kort intakegesprek, bespreekt de interventiemogelijkheden en legt ouders uit hoe zij het gedrag van hun kind kunnen volgen en registreren. De professional helpt hen oorzaken van het gedrag van hun kind te benoemen en doelen op te stellen voor verandering. Tot slot wordt er een persoonlijk plan van aanpak opgesteld, waarbij gebruik wordt gemaakt van een bij het probleem passende tipsheet.

Consultatiesessie 2: *De toepassing bespreken.* Tijdens deze sessie gebruikt de professional een zelfregulerend feedbackmodel om ouders te helpen de door hen uitprobeerde opvoedaanpak te evalueren en om, zo nodig, de aanpak bij te stellen. Indien nodig worden doorverwijzingsmogelijkheden besproken.

Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin krijgt een Triple P-tipsheet die relevant is voor het bewuste probleemgedrag en een brochure Positief Opvoeden.

Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden om naast elke sessie voldoende tijd te reserveren voor het bekijken van vragenlijsten en voor de voorbereiding op de sessie. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per gezin.



Training	Individuele consultatie of groepsessietijd	Verwerking vragenlijstscore en feedback - Voor- en nameting*	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven**	Totale tijd
Triple P Kort Adviesgesprek	¼ uur	n.v.t.	¼ uur	¼ uur	¼ uur	1 uur per gezin

*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

**Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Triple P Kort Adviesgesprek aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond en een op vaardigheden gerichte accreditatieprocedure hebben doorlopen waarin zij hebben laten zien over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accrreditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Triple P Kort Adviesgesprek*	2 dagen	1 dag	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	2-3 uur (maandelijkse bijeenkomsten van een uur)	4½ dag

*Vraagt professionals die op een succesvolle wijze ouders kunnen doorverwijzen voor verdere hulp indien nodig.

Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals van Triple P Eerstelijns (inclusief handboek voor professionals en consultatie flip-over).
- Triple P-tipsheetserie - Proefpakket (bevat de brochure Positief Opvoeden voor ouders en een selectie van de Triple P-tipsheets).
- Dvd Wegwijzer voor iedere ouder.