



Triple P Workshops

Wat zijn Triple P Workshops?

De Triple P Workshops zijn workshops voor ouders over veelvoorkomende problemen zoals ongehoorzaamheid, ruziemaken en agressie, boodschappen doen en slaapproblemen. In de workshops wordt aan alle ouders die daarin geïnteresseerd zijn, een overzicht gegeven van de principes van positief opvoeden. Ouders worden actief betrokken tijdens een 2 uur durende workshop in klein groepsverband.

Voor wie zijn ze bedoeld?

De workshops richten zich op ouders of verzorgers die een specifiek probleem hebben met het gedrag van hun kind. Zij maken zich zorgen over een enkelvoudig, relatief eenvoudig - licht tot matig - gedragsprobleem en zijn in staat om zonder begeleiding een opvoedaanpak in de praktijk te brengen die ze tijdens het 2 uur durende groeps gesprek hebben opgesteld.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Onderwerp 1: Omgaan met ongehoorzaamheid. In deze workshop komen voorbeelden ter sprake van veelvoorkomende vormen van ongehoorzaamheid en enkele redenen waarom kinderen moeite hebben met het opvolgen van instructies. Vervolgens komen er enkele strategieën voor positief opvoeden aan bod, die ouders helpen een persoonlijk opvoedplan op te stellen om ongehoorzaamheid te voorkomen, hun kind grenzen te leren en zo nodig om te gaan met ongehoorzaamheid.

Onderwerp 2: Omgaan met ruzie en agressie. Tijdens deze workshop worden ouders gestimuleerd om hun ervaringen met agressief en destructief gedrag van hun kinderen te delen, en enkele redenen te bespreken waarom kinderen ruziemaken. Ook wordt gesproken over vaardigheden die kinderen nodig hebben om te kunnen samenwerken en goed met anderen om te gaan. Ouders leren hoe ze hun kind vaardigheden als delen, overleggen en aardig zijn bij kunnen brengen. Ze bereiden ook plannen voor om met ruziemaken en agressie om te gaan.

Onderwerp 3: Een goed slaappatroon ontwikkelen. In deze bijeenkomst worden verschillende problemen verkend waar ouders tegenaan lopen als het bedtijd is, en enkele redenen waarom deze zich voordoen. De vaardigheden die kinderen nodig hebben om een goed slaappatroon te ontwikkelen worden besproken, en ouders maken kennis met strategieën voor positief opvoeden om problemen te helpen voorkomen. De aanpakken om kinderen zover te krijgen dat ze de hele nacht in hun eigen bed blijven, komen ook aan bod: de zachte, de geleidelijke en de directe aanpak. De benaderingen zijn alle even doeltreffend en ouders kiezen die welke het beste bij hen past.

Onderwerp 4: Boodschappen doen met kinderen. In deze workshop dient boodschappen doen als voorbeeld van omgaan met lastig gedrag in het openbaar. Strategieën voor positief opvoeden worden besproken alsmede een stappenplan om problemen te voorkomen en kinderen te leren zich prettig te gedragen tijdens het boodschappen doen. Ouders ontwikkelen een eigen plan van aanpak om ook met ongewenst gedrag tijdens boodschappen doen om te gaan en worden gestimuleerd om de nieuwe opvoedvaardigheden ook toe te passen in andere potentieel lastige situaties in het openbaar.



Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin ontvangt een Triple P Werkboek passend bij het onderwerp van de workshop.

Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden voldoende tijd te reserveren voor de voorbereiding op de workshop en het bekijken van de tevredenheidsvragenlijsten. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per groepsessie.

Training	Individuele consultatie of groepsessietijd	Verwerking vragenlijstscorres en feedback - Voor- en nameting*	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven**	Totale tijd
Triple P Workshop	2 uur	n.v.t.*	optueel	1 uur	1 uur (10 gezinnen, elk 6 minuten)	4–5 uur per groep

*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

**Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Triple P-workshops aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond en een op vaardigheden gerichte accreditatieprocedure hebben doorlopen waarin zij hebben aangetoond over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accreditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Triple P Workshops	2 dagen	1 dag	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	2–3 uur (maandelijkse bijeenkomsten van een uur)	4½ dag

Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals Triple P Workshops Positief Opvoeden (inclusief presentatiegids, vier werkboeken voor ouders en een dvd/PowerPointcd).
- Handboek voor professionals Triple P Workshops Positief Opvoeden.