



Triple P Seminars

Wat zijn Triple P Seminars?

Een Triple P Seminar is een bijeenkomst waarin informatie wordt gegeven over positief opvoeden aan grote groepen ouders (20 en meer) die de opvoeding over het algemeen goed aankunnen, maar zich zorgen maken over één of twee opvoedkwesties. De seminarserie bestaat uit drie verschillende onderwerpen. De presentatie van elk onderwerp neemt ongeveer 90 minuten in beslag, plus 30 minuten voor het beantwoorden van vragen. De Triple P Seminar Serie biedt een introductie op de Triple P-strategieën en geeft ouders bruikbare ideeën mee naar huis die ze in hun gezin kunnen uitproberen.

Voor wie zijn ze bedoeld?

De Triple P Seminars richten zich op ouders en verzorgers met kinderen tot 12 jaar die graag algemene informatie willen over het stimuleren van een positieve ontwikkeling van hun kind. De seminarserie kan ouders die specifieke zorgen hebben over het gedrag of de ontwikkeling van hun kind ook tot steun zijn. De serie richt zich op ouders met kinderen zonder significante gedragsproblemen en bij wie de problemen niet worden verergerd door stressvolle gezinsomstandigheden. Een seminar kan ook ingezet worden als een eerste kennismaking met Triple P voor ouders die overwegen een intensievere Triple P-interventie te gaan volgen.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Seminar 1: Positief opvoeden. Professionals laten ouders kennismaken met de vijf basisprincipes van positief opvoeden volgens Triple P. Deze basisprincipes zijn:

- Een veilige en stimulerende omgeving bieden.
- Leren door positieve ondersteuning.
- Een aansprekende discipline hanteren.
- Realistische verwachtingen hebben.
- Goed voor jezelf zorgen als ouder.

Seminar 2: Zelfvertrouwen en sociale vaardigheden stimuleren. In dit seminar maken ouders kennis met zes bouwstenen die kinderen nodig hebben om met succes en zelfvertrouwen deel te nemen aan het leven op school en daarbuiten. Deze competenties zijn:

- Respectvol met anderen omgaan.
- Rekening houden met anderen.
- Goede communicatieve en sociale vaardigheden hebben.
- Een positief zelfbeeld ontwikkelen.
- Een goede probleemoplosser zijn.
- Zelfstandig worden.



Seminar 3: Veerkrachtige kinderen opvoeden. Ouders maken kennis met zes bouwstenen om kinderen te helpen omgaan met hun gevoelens en veerkrachtig om te gaan met stress in het leven. Deze competenties zijn:

- Gevoelens erkennen en accepteren.
- Gevoelens op een passende manier uiten.
- Een positieve kijk op het leven ontwikkelen.
- Vaardigheden om met problemen om te gaan.
- Negatieve gevoelens kunnen hanteren.
- Omgaan met ingrijpende gebeurtenissen.

Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin ontvangt een Triple P Seminar Series-tipsheet die hoort bij het seminar dat gevolgd wordt.

Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden om naast elke sessie voldoende tijd te reserveren voor de voorbereiding op het seminar en het bekijken van de tevredenheidsvragenlijsten. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per seminar.

Training	Individuele consultatie of groepssessietijd	Verwerking vragenlijstscores en feedback - Voor- en nameting*	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven**	Totale tijd
Triple P Seminars	1½ uur	n.v.t	n.v.t	1½ uur	n.v.t	3 uur per seminar

*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

**Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Triple P Seminars aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben voltooid en een op vaardigheden gerichte accreditatie hebben doorlopen waarin zijn hebben laten zien over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accreditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Triple P Seminars	2 dagen	1 dag	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	2-3 uur (maandelijke bijeenkomsten van een uur)	4½ dag



Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals Triple P Seminars (inclusief Handboek voor de professional en PowerPoint Seminar Serie).
- Triple P Seminar Series-tipsheets (met uit elk Tiener Seminar een tipsheet).