

Triple P Positief Opvoeden



> Wat willen ouders? Wat willen professionals?

Krista Okma – NJi



Erwtensoup?



http://www.youtube.com/watch?v=9u6VnD7m8&list=PL43A2540B1011977&index=4&feature=plipn_video



Triple P: Ja of Nee?

- ❑ **Ja**, deze ouder heeft zeker Triple P nodig!
- ❑ **Nee**, deze ouders kan het prima zelf oplossen
- ❑ **Ik zou het niet weten**, ik weet niet genoeg van de situatie om dit te kunnen beoordelen



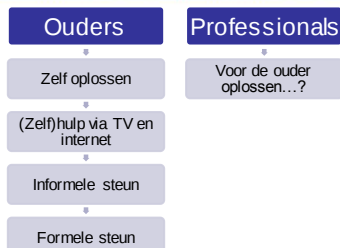
http://www.youtube.com/watch?v=9u6VnD7m8&list=PL43A2540B1011977&index=3&feature=plipn_video



Een positieve kijk...



Wat willen ouders? Wat willen professionals?



Voorkeur ouders vorm van opvoedinformatie Metzler, Sanders et al (2010)

Voorkeur vorm van opvoedinformatie	%
TV programma	73
On Line	61
Geschreven materiaal	56
Werkboek	46
Eenmalige oudergroep	46
Buurtcentrum	39
Oudercursus	27
Bezoek aan professional	21
Thuisbezoek	17





Ouders online...



Vanwaar dit verschil?

Ouders willen:

- Serieus genomen worden
- Gerespecteerd worden
- Goed geïnformeerd worden
- Weten waar ze aan toe zijn
- Ondersteuning (geen overname)



Vanwaar dit verschil?

- Professionals vertegenwoordigen de overheid?
- Citaat: "Als de opvoeding in het geding is neemt de overheid het over"
- Professionals willen té graag helpen?



Wat is er nodig?

- Ouders zijn de natuurlijke opvoeders van hun kind
- Door specifieke uitdagingen hebben zij soms behoefte aan (meer of minder intensieve) hulp
- Deze hulp moet makkelijk toegankelijk zijn
- Deze hulp moet gericht zijn op het versterken van de eigen krachten en competenties van ouders



De juiste hulp op de juiste plaats

- Flexibiliteit in bijvoorbeeld:
 - Locatie
 - Aanbiedingsvorm
 - Intensiteit
 - Beoogde uitkomsten



Een goede basissattitude van de professional

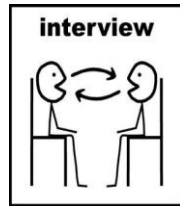
Geloven dat de iii het kan!





In gesprek met elkaar (en jezelf)

- Durf je de rol van 'de expert die het allemaal gaat oplossen' los te laten? Of doe je dit al & Hoe bevalt dat?



Een goede basishouding van de professional

Geloven dat de ouder het kan!



http://www.youtube.com/watch?v=YvXfM0nd28&feature=BF&asli=DL_4325490111567



Een goede basishouding van de professional

Geloven dat de ouder het kan!



In gesprek met elkaar (en jezelf)

- Zitten oordelen over, het onvermogen van, de ouder je wel eens in de weg? Hoe los je dit op?



De inzet van strategieën

Een respectvolle samenwerkingsrelatie



De inzet van strategieën

Het geven van hints en voorzetten





De inzet van strategieën

Het geven van hints en voorzetten



De inzet van strategieën

Het positief bekrachtigen van ouders



De inzet van strategieën

Humor!



De inzet van strategieën

Het oefenen met ouders



Een zelflerende houding

- Feedback vragen aan cliënten
- Jezelf evalueren
- Deelname aan deskundigheidsbevordering

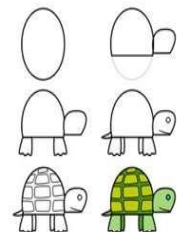
Onderzoek laat zien dat professionals hun werk vaak positiever beoordelen dan ouders dit doen (Lambert, 2001). Feedback draagt bij aan empowerment van ouders en effectiviteit interventies (Brouwer, 2010)



Een levenslang proces

"We are all amateurs,
life is too short to be anything else"

Charlie Chaplin





Welke winst kunnen we boeken?

- Ouders blijven probleemeigenaar
- Zijn/ worden zelfstandige probleemoplossers: nu en in de toekomst
- Zelfregulerende ouders zorgen voor zelfregulerende kinderen



http://www.youtube.com/watch?v=PS5uutQmD&list=PL6A25QNB10115F7&index=8&feature=cpip_video



De problemen de wereld uit?

- Met het juist toepassen van het zelfregulerend werken en versterken van ouders ...
- Krijgen ouders de hulp die bij hen past
- Onnodige instroom wordt zo voorkomen
- Ook ouders die het 'opvoeden verleerd zouden zijn' krijgen zo zorg op maat.



Uiteindelijk begint positief opvoeden bij jezelf!



Bedankt voor jullie aandacht

Een fijne en inspirerende dag gewenst!

