



Positief Opvoeden, Triple P



“In het begin vond ik de inzet van rollenspellen spannend en onwennig, maar het werkt heel goed.”

Corina Verheij werkt als gespecialiseerd ambulant hulpverlener bij Eddee zorgverlening in Hendrik Ido Ambacht. Corina volgde in 2022 samen met collega's van het team jeugd- en opvoedhulp de training [Triple P niveau 4 Standaard Stepping Stones](#), en de aanvulling voor ouders van tieners. Aanleiding voor de implementatie van Triple P was de behoefte om meer methodisch te werken. Wens was om sneller tot de kern te komen, iets waar Triple P zeker aan bijdraagt. “We bespreken vooraf met ouders dat we ze in 10 tot 15 sessies ondersteunen. Dit is zowel voor ons als voor ouders fijn. Wij zijn tijdelijk aanwezig in het gezin, hierna kunnen ze vaak heel goed zelf verder”.

Corina en haar collega's bieden ondersteuning aan gezinnen waarin ze verschillende opvoedvragen tegenkomen. Soms zijn dat concrete opvoedvragen, soms gaat het om ouders die zich zorgen maken over het gedrag of de ontwikkeling van hun kind in verschillende situaties. Ze ondersteunen veel ouders van kinderen met ADHD of autisme. Dit kan plaatsvinden in de vorm van psycho-educatie, het aanbieden van duidelijkheid en overzicht, aansluiten bij je kind en het faciliteren van sociale en emotionele ontwikkeling. Ondersteuning vindt meestal plaats vanuit een vrijwillig kader. Aanmeldingen komen vaak vanuit het jeugd- of wijkteam. De jeugd- en wijkteams doen steeds meer zelf, maar bieden met name kortdurende ondersteuning.

De training voor professionals

Corina vond de training die ze volgde als professional heel leuk en leerzaam. Het was fijn om het opleidingstraject als team te doen. Ook is ze zelf moeder van drie kinderen, waardoor ze tijdens de training regelmatig reflecteerde op de situatie thuis. “Dit helpt mij ook in mijn werk. Soms roep ik vanuit de keuken naar mijn kinderen in de woonkamer. Ik weet dat het beter is om naar ze toe te lopen, maar soms heb ik daar de puf gewoon niet voor. Dat is ook menselijk.”

Tijdens de training wordt gewerkt met verschillende werkvormen, waaronder rollenspellen. Ook worden rollenspellen ingezet in Triple P interventies met ouders. “Dat vond ik in het begin spannend en onwennig. Toch zet ik ze nu in bij gezinnen. En dat werkt heel goed. Ouders kunnen vertellen dat ze iets doen, maar door het te ervaren wordt duidelijk welke stapjes goed gaan en welke nog aandacht nodig hebben. Zo oefende ik laatst het ‘Stappenplan gehoorzaam gedrag’ met een moeder. Ik speelde moeder, zij kind. Moeder ervaaarde daardoor fysiek hoe dichtbij ze eigenlijk moet komen bij het geven van een instructie. Dat had ze zich niet gerealiseerd”.

Wat levert de inzet van Triple P ouders op?

“In het laatste Triple P traject dat ik heb afgesloten gaf moeder aan dat ze beter in staat is haar kind te geven wat hij nodig heeft. Ook heeft ze hard aan zichzelf gewerkt en één van de basisprincipes in de praktijk gebracht: ‘Zorg goed voor jezelf als ouder’. Daardoor is moeder rustiger geworden en dit heeft veel invloed op het gedrag van haar zoon. Hij had voorheen veel driftbuien, de planten gingen door de kamer. Er is nu veel meer rust in het gezin. Moeder blijft het soms lastig vinden om duidelijk te zijn en om niet te vaak te waarschuwen. Het is fijn om dan te kunnen verwijzen naar het werkboek. Dit blijft bij ouders achter, ze kunnen er ook later nog in kijken. Mijn tip aan ouders: leg het werkboek op een plek waar je het makkelijk kunt pakken.”

Standaard of Standaard Stepping Stones

Corina greep bij haar eerste Triple P trajecten sneller naar de reguliere versie van Triple P: niveau 4 Standaard 0-12 jaar. Deze versie lijkt in opbouw erg op Standaard Stepping Stones, maar: Stepping Stones is uitgebreider. En biedt meer handvatten voor ouders van kinderen met een diagnose, waaronder autisme of ADHD. “Een collega doet dat juist andersom”, vertelt Corina. “Zij start meestal met Stepping Stones en slaat zo nodig een aantal onderdelen over. Dat zette mij wel aan het denken. Dat ga ik ook proberen. Binnen Stepping Stones wordt gewerkt met 25 opvoedstrategieën - in plaats van 17 bij het ‘reguliere’ programma van Triple P. En veel van deze extra strategieën werken heel goed voor de ouders die wij ondersteunen. Een voorbeeld hiervan is het werken met pictogrammen.”

Uitdagingen

Natuurlijk zijn er ook uitdagingen bij de uitvoering van Triple P in de praktijk, Corina geeft bijvoorbeeld aan:

- > Het is bij Triple P belangrijk dat ouders gemotiveerd zijn om echt aan het werk te gaan. Om af en toe huiswerk te maken en strategieën toe te passen in hun gezin. Dit geven we vooraf aan, maar niet alle ouders blijken voldoende gemotiveerd.
- > Soms is het nodig om een sessie op te knippen in twee sessies, omdat de informatie soms te veel of te ingewikkeld is voor een ouder, of niet aansluit bij de problematiek. Gelukkig hebben we die ruimte.
- > De Stepping Stones filmpjes zijn niet voor ieder gezin passend. Je ziet ook kinderen met een fysieke beperking of het syndroom van Down. Hier herkennen ouders van kinderen met autisme zich over het algemeen niet in. Ook zie je fragmenten van gezinnen in andere landen. Het is belangrijk om dit als professional vooraf in te kleden: “haal eruit wat voor jou als ouder passend is”.
- > Corina kan zowel Triple P niveau 4 Standaard 0-12, Tieners als Stepping Stones inzetten. Dit geeft flexibiliteit, maar het is soms ook zoeken. “Ik ben laatst gestart in een gezin met een dochter van 10 jaar. Mijn inschatting was dat de 0-12 versie het beste aansloot, maar bij nader inzien was de tiener versie passender geweest”.
- > Soms komt er een andere hulpvraag tussendoor. Wat doe je dan? Maken we eerst Triple P af, of zetten we Triple P tijdelijk stop? Gelukkig kunnen we dit soort dingen bespreken in het multidisciplinair overleg. Dit overleg is 1 keer in de 6 weken met de gedragsdeskundige. In dit overleg brengen we ook regelmatig een Triple P casus in. Het is fijn om van elkaar te kunnen leren.

Over Eddee

Eddee Zorgverlening is actief in de regio Zuid Holland Zuid, Barendrecht-Albrandswaard-Ridderkerk en Midden Holland. Eddee biedt behandeling en begeleiding bij kinderen en volwassenen met (vermoeden van) psychische problematiek zoals autisme, ADHD, Angst en Depressiviteit. Ze helpen ook het systeem rondom de cliënt, onder andere met opvoedondersteuning. De zorg vindt zoveel mogelijk plaats in de eigen woonsituatie.

Meer informatie?

Kijk op de website van Eddee Zorgverlening: www.eddee.nl of neem telefonisch contact op via 078-7850056.