



Tiener Triple P Workshops

Wat zijn Tiener Triple P Workshops?

De Tiener Triple P Workshops zijn workshops voor ouders van tieners over veelvoorkomende problemen, zoals tieners laten meewerken, omgaan met emoties, conflicten in het gezin, en zelfredzaamheid. In de workshops wordt aan alle ouders die daarin geïnteresseerd zijn, een overzicht gegeven van de principes van positief opvoeden. Ouders worden actief betrokken tijdens een 2 uur durende workshop in klein groepsverband.

Voor wie zijn ze bedoeld?

De workshops richten zich op ouders of verzorgers die een specifiek, relatief eenvoudig probleem hebben met het gedrag of de ontwikkeling van hun tiener. Ouders ontwikkelen een persoonlijk plan van aanpak om met het gedrag van hun tiener om te gaan en worden gestimuleerd om dit thuis in de praktijk te gaan brengen. Ook worden ze gestimuleerd om de nieuwe opvoedvaardigheden toe te passen op andere problemen die zich voor kunnen doen.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Onderwerp 1: Tieners laten meewerken. Tijdens deze bijeenkomst delen ouders ervaringen en ideeën over het omgaan met tegendraads gedrag en praten ze over waarom tieners niet graag meewerken. Er komen verschillende strategieën voor positief opvoeden aan bod, die ouders kunnen helpen bij het ontwikkelen van een plan om hun tiener te stimuleren thuis mee te werken.

Onderwerp 2: Omgaan met emoties van tieners. Tijdens deze workshop bespreken ouders waarom tieners zo heftig kunnen reageren en hoe zij hun tiener kunnen leren controle over hun emoties te krijgen. Er worden diverse strategieën voor positief opvoeden geïntroduceerd om ouders te helpen hun tieners te leren om beter met hun emoties om te gaan.

Onderwerp 3: Zelfredzaamheid stimuleren bij tieners. In deze sessie wordt besproken waarom tieners soms risicovolle besluiten nemen en hoe ze kunnen leren zich veilig te gedragen terwijl ze geleidelijk zelfredzaamheid ontwikkelen. Ouders leren strategieën voor positief opvoeden kennen om hun tieners te helpen zich met behulp van een plan goed voor te bereiden op risicovolle situaties of activiteiten waaraan ze willen meedoen en waarin ze te maken kunnen krijgen met moeilijkheden en verleidingen.

Onderwerp 4: Ruzies in het gezin verminderen. Tijdens deze workshop delen ouders hun ervaringen met conflicten met hun tiener en waarom die zich soms voordoen. Er worden diverse strategieën voor positief opvoeden geïntroduceerd om ouders te helpen hun tieners te leren prettig om te gaan met andere gezinsleden en problemen op te lossen. Er worden eveneens manieren besproken om met conflicten om te gaan die het hele gezin raken.

Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin ontvangt een Tiener Triple P Werkboek passend bij het onderwerp van de workshop.



Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden voldoende tijd te reserveren voor de voorbereiding op de workshop en het bekijken van de tevredenheidsvragenlijsten. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per groepsessie.

Training	Individuele consultatie of groepsessie-tijd	Verwerking vragenlijstscore en feedback - Voor- en nameting*	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven**	Totale tijd
Tiener Triple P Workshop	2 uur	n.v.t.*	optioneel	1 uur	1 uur (10 gezinnen, elk 6 minuten)	4–5 uur per groep

*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

**Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Tiener Triple P-workshops aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond en een op vaardigheden gerichte accreditatieprocedure hebben doorlopen waarin zij hebben aangetoond over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingsdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accrèditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Tiener Triple P Workshops	2 dagen	1 dag	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	2–3 uur (maandelijkse bijeenkomsten van een uur)	4½ dag

Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals Tiener Triple P Workshops (inclusief presentatiegids, vier werkboeken voor ouders en een dvd/PowerPointcd).
- Handboek voor professionals Tiener Triple P Workshops voor positief opvoeden.