

# DUURZAME IMPLEMENTATIE: RESULTATEN VAN 10 JAAR TRIPLE P IN NEDERLAND

Triple P is al ruim 10 jaar beschikbaar in Nederland. Tijd voor een inventarisatie! Wie werkt er nog met het programma? Welke successen en belemmeringen ervaren getrainde professionals bij de uitvoering van het programma? En wat levert het werken met Triple P ze op? Om hierachter te komen, hebben we in december 2016 een online vragenlijst gestuurd aan ruim 7000 getrainde professionals. De vragenlijst werd ingevuld door meer dan 400 professionals<sup>1</sup>. In deze factsheet vatten we de resultaten samen.

## ALGEMEEN

De vragenlijst is ingevuld door professionals uit verschillende soorten organisaties, waaronder de jeugdgezondheidszorg, geestelijke gezondheidszorg, jeugd/wijkteams, welzijnswerk en Centra voor Jeugd en Gezin.

De vragen zijn beantwoord door professionals die hun eerste Triple P training volgden tussen 2006 en 2016. Alle Triple P interventies zijn vertegenwoordigd binnen de groep professionals die de vragenlijst invulde. De grootste groep voert niveau 3 Eerstelijns uit, gevolgd door niveau 2 Kort Adviesgesprek, niveau 4 Standaard en de Oudercursus. Ook speciale modules zijn vertegenwoordigd, zoals Family Transitions en de Lifestyle Oudercursus. Veel professionals volgden meerdere Triple P trainingen.

## WORDT TRIPLE P NOG UITGEVOERD?



90,8% VAN DE PROFESSIONALS  
HEEFT TRIPLE P UITGEVOERD  
NA DE TRAINING (n = 268)

Van die groep kan ruim 90% het programma ook op dit moment nog uitvoeren. Professionals die het programma niet (meer) uitvoeren (n = 23) geven aan dat Triple P niet bij hun functie of doelgroep past, dat ze zich niet zeker genoeg voelen om het programma uit te voeren of dat zij pas kort geleden de training hebben gevolgd en nog niet zijn gestart in de praktijk. Ook is het stopzetten van financiering een reden om het programma niet meer uit te voeren. Als we ze vragen

wat er voor nodig is om Triple P weer aan te bieden, dan geven professionals aan:

- Draagvlak bij het management
- Duidelijkheid over de manier waarop Triple P kan worden ingezet voor de doelgroep van de organisatie (bijvoorbeeld multiprobleemgezinnen of ouders met een lichtverstandelijke beperking)
- Intervisie en opfrisbijeenkomsten

## WAT LEVERT HET WERKEN MET TRIPLE P OUDERS OP?

We hebben professionals gevraagd waarom Triple P waardevol is voor ouders, de kern van hun antwoorden:

- **Inzicht.** Ouders krijgen inzicht in hun eigen handelen. Ze zien wat hun opvoedvalkuilen en opvoedkwaliteiten zijn, met de focus op wat er al goed gaat.
- **Herkenning.** Ouders vinden het fijn om te merken dat ze niet de enige zijn die het opvoeden wel eens lastig vinden. Bijvoorbeeld bij herkenning van opvoedsituaties op de DVD, maar ook door de verhalen van andere ouders tijdens de cursus.
- **Duidelijke en concrete handvatten - opvoedvaardigheden.** Ouders zijn blij met de concrete handvatten en praktische voorbeelden, hierdoor kunnen ze direct aan de slag.
- **Versterken van eigen kracht.** Ouders doen het werk, ze bepalen zelf hun doelen en kiezen de strategieën die bij hen passen. Doordat ze zelf evalueren of het werkt, zien ze dat ze er zelf voor zorgen dat ze vooruitgang boeken. Ouders hebben de regie in handen.
- **Zelfvertrouwen.** Ouders ervaren meer grip en zijn zekerder in hun rol als opvoeder.
- **Rust.** De sfeer in huis wordt prettiger.

1. 228 professionals vulden de hele enquête in, 188 gedeeltelijk.

## WAT LEVERT HET WERKEN MET TRIPLE P PROFESSIONALS OP?

Professionals geven aan dat het werken met Triple P verschillende voordelen heeft:

- **Voldoening en werkplezier.** Professionals vinden dat ze ouders echt verder kunnen helpen. Het werkt motiverend om te zien dat ouders de regie weer terug kunnen krijgen.
- **Tevreden ouders.** De meeste ouders zijn erg enthousiast, omdat de rust weer terug komt in huis.
- **Tijds winst.** De structuur van het programma biedt houvast en helpt om hoofd- en bijzaken te scheiden. Er wordt doelgericht gewerkt en daardoor levert het tijds winst op.
- **Professionaliteit.** Het programma helpt om heldere en duidelijke adviezen te geven.
- **Op een meer gelijkwaardige manier werken met ouders.** Professionals adviseren minder en kijken meer samen met ouders naar wat er al goed gaat en waar verbetering mogelijk is.
- **Duidelijk materiaal.** Er is een duidelijke handleiding voor professionals en het ondersteunende materiaal voor ouders is een meerwaarde, zo kunnen ze het nog eens teruglezen.



“HET GAF MIJ EEN GOED GEVOEL DAT JE IN EEN GEZIN WAAR HEEL VEEL AAN DE HAND IS, TOCH ZOVEEL KAN BEREIKEN MET EEN ‘EENVOUDIG’ MIDDEL ALS TRIPLE P”

“OUDERS ZIEN DOOR JE MANIER VAN VRAGEN VAAK ZELF AL IN WAAR HET PROBLEEM LIGT”



## WAT ZOU PROFESSIONALS HELPEN OM TRIPLE P NOG BETER UIT TE VOEREN?

- Intervisie
- Meer uitvoeren, meer routine krijgen
- Mogelijkheid om aanvullende scholing te volgen (bv voor ouders van tieners)
- Regelmatige opfrisbijeenkomsten en de mogelijkheid om nascholing te volgen
- Meer uitwisseling met collega's
- Meer collega's die werken met het programma, zodat iedereen op dezelfde manier werkt
- Meer publiciteit voor het programma
- Update materiaal (nieuwe DVD, materiaal online beschikbaar)
- Meer tijd vanuit de organisatie voor het uitvoeren en oefenen van Triple P
- Helderheid over de plek van Triple P na de transitie/transformatie

“OUDERS ZIEN IN DAT HET GEEN ‘ONWIL’ VAN HUN KIND IS MAAR ‘ONMACHT’”

## BEVORDERENDE EN BELEMMERENDE FACTOREN

Uit implementatie onderzoek<sup>2</sup> blijkt dat er veel factoren van invloed zijn op de implementatie van een interventie, richtlijn of andere vernieuwing. Deze factoren zijn in te delen in vier categorieën: de interventie (Triple P), de gebruiker (de getrainde professional), de organisatie en de sociaal politieke omgeving. Welke bevorderende en belemmerende factoren ervaren Triple P getrainde professionals bij de implementatie van het programma?<sup>3</sup>

“TRIPLE P GEEFT GOEDE STRUCTUUR EN EEN HELDER KADER. OOK MAAKT HET DAT IK ZOVEEL MOGELIJK DE REGIE BIJ OUDERS LAAT”

### Factor 1: Triple P

Of professionals aan de slag gaan met een programma of interventie is afhankelijk van verschillende kenmerken van de interventie. Professionals zijn over het algemeen enthousiast over de kenmerken van Triple P. Zo zijn professionals van mening dat Triple P duidelijk aangeeft welke activiteiten je als professional moet uitvoeren en in welke volgorde, dat Triple P goed aansluit bij de manier waarop ze gewend zijn te werken en vinden de meeste professionals Triple P geschikt voor de ouders die ze ondersteunen.



71% VAN DE PROFESSIONALS VINDT TRIPLE P GESCHIKT VOOR DE OUDERS DIE ZIJ ONDERSTEUNT

### Factor 2: de getrainde professional

Kunnen en willen professionals Triple P uitvoeren? Dit is afhankelijk van of ze voldoende kennis hebben voor de uitvoering van de interventie en of ze er het voordeel en het effect van zien. Een ruime meerderheid van de professionals vindt dat het werken met Triple P voordelen heeft, leuk is en dat de kwaliteit van hun werk erdoor toeneemt. Bovendien zien ze dat opvoedcompetenties van ouders verbeteren en dat ouders over het algemeen tevreden zijn. Wat betreft hun eigen vaardigheden

geven professionals aan dat ze over voldoende kennis beschikken, zich zeker voelen en goed getraind zijn om Triple P uit te voeren in de praktijk. Ook geven ze aan dat Triple P past bij hun functie.

### Factor 3: de organisatie

Ook verschillende factoren binnen de organisatie bepalen of Triple P wordt uitgevoerd of niet. Is er bijvoorbeeld draagvlak bij het management? Krijgen professionals tijd om de interventie in de vingers te krijgen en zijn de materialen voor de uitvoering beschikbaar? Ondanks dat ruim tweederde aangeeft dat hun manager het werken met Triple P belangrijk vindt en dat het programma in ruim de helft van de gevallen wordt gezien als vast onderdeel van de werkwijze van de organisatie, krijgen nieuwe medewerkers in eenderde van de gevallen niet de mogelijkheid om de Triple P training te volgen, is er in de helft van de gevallen geen trekker voor de implementatie en heeft iets minder dan de helft geen toegang tot intervisie. Andere randvoorwaarden zijn over het algemeen goed geregeld. Zo hebben bijna alle professionals toegang tot de oudermaterialen, krijgen de meeste professionals voldoende tijd om Triple P eigen te maken en krijgen ze voldoende ondersteuning bij de uitvoering van het programma.



84% VAN DE PROFESSIONALS GEEFT AAN DAT OUDERS TEVREDEN ZIJN ALS TRIPLE P WORDT INGEZET

### Factor 4: sociaal politieke omgeving

Ook de sociaal politieke omgeving is van invloed op het succes van de implementatie van Triple P. Zo hebben we gezien dat er tijdens de inrichting van de Centra voor Jeugd en Gezin veel aandacht was voor Triple P. Op dit moment is de transformatie erg bepalend voor de ontwikkelingen in het Nederlandse jeugdveld, vandaar dat we professionals hebben gevraagd of zij vinden dat Triple P goed aansluit bij de [transformatiedoelen](#). Waarop iets meer dan de helft van de professionals aangeeft het hier (helemaal) mee eens te zijn.

2. MAH Fleuren; TGWM Paulussen; P Van Dommelen; S Van Buuren, International Journal for Quality in Health Care, 26 (5), 2014: 501-510; doi: 10.1093/intqhc/mzu060.  
3. Dit onderdeel van de vragenlijst is gebaseerd op het door TNO ontwikkelde Meetinstrument Determinanten van Innovaties (MIDI). MAH Fleuren; TGWM Paulussen; P Van Dommelen; S Van Buuren, International Journal for Quality in Health Care, 26 (5), 2014: 501-510; doi: 10.1093/intqhc/mzu060.

## CONCLUSIE: TRIPLE P IS DUURZAAM GEIMPLEMENTEERD IN NEDERLAND

Uit de resultaten van deze enquête blijkt dat Triple P duurzaam geïmplementeerd is in Nederland. Het programma Triple P sluit goed aan bij de Nederlandse praktijk, het biedt professionals veel concrete handvatten waardoor ze effectief en efficiënt met ouders kunnen werken, veel organisaties bieden de randvoorwaarden om met Triple P te werken en het programma sluit naadloos aan bij het huidige sociaal-politieke jeugdbeleid.

Aan de andere kant zien we ook dat onder andere door de transformatie jeugdhulp de borging van Triple P niet gegarandeerd is. Veel professionals zijn van baan of werkgever veranderd en de randvoorwaarden voor een goede uitvoering van Triple P zijn niet altijd meer op orde. Vooral in wijkteams blijkt de positie van Triple P vaak onduidelijk.

De kracht van Triple P is dat het een compleet systeem van interventies is, waarbij er niet meer hulp geboden wordt dan nodig is en waarin er voor elke ouder een aanbod is (individueel, in een groep, online, intensief of kortdurend, enz.). Doordat Triple P breed geïmplementeerd is, oplopend van preventieve opvoedingsondersteuning tot intensieve begeleiding van ouders van kinderen met ernstige opvoedproblemen, ontstaat er een opvoedsysteem waarin iedereen dezelfde taal spreekt. Ouders krijgen eenduidige adviezen van verschillende professionals en behouden de regie in de opvoeding. Door de transformatie jeugdhulp is de aandacht voor de preventieve opvoedingsondersteuning afgenomen en tevens is het spreken van dezelfde taal verminderd.

Het is nu aan ons om dat weer terug te krijgen. Triple P blijft vernieuwen, er komen nieuwe interventies beschikbaar, er is een online cursus beschikbaar en we werken er hard aan om alle professionals blijvend te ondersteunen en inspireren bij de uitvoering van Triple P!

“IK ZOU WILLEN DAT GEMEENTES SAMENWERKEN OM TRIPLE P IN TE KOPEN, ZODAT TRIPLE P ECHT VOOR ELKE OUDER BEREIKBAAR EN HAALBAAR IS.”

## WAT IS TRIPLE P?

Triple P staat voor Positive Parenting Program en is een opvoedprogramma met verschillende interventies op vijf niveaus. Deze interventies verschillen in intensiteit of doelgroep. Zo is er een aanbod voor ouders met gerichte opvoedvragen (bv. 'Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind 's avonds direct gaat slapen?') tot algemene vragen ('Ik wil graag dat de opvoeding minder een worsteling is en dat het bij ons thuis wat gezelliger is'). Er is ook een aanbod voor gescheiden ouders die willen dat hun kinderen geen schade ondervinden van de scheiding, voor ouders van kinderen met overgewicht die een gezonde leefstijl willen ontwikkelen binnen hun gezin of voor ouders met een kind met een beperking. Triple P leidt er toe dat ouders beter kunnen omgaan met lastige opvoedsituaties, meer zelfvertrouwen krijgen en dat stress afneemt.

## CONTACT

Vragen of opmerkingen? Neem contact op met Marion van Bommel ([marion@triplep.net](mailto:marion@triplep.net)).

Triple P Nederland  
Koninginneweg 97  
1211 AP Hilversum  
035-73730757

[www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl)

Triple P Nederland is verantwoordelijk voor de invoering van Triple P en geeft advies en ondersteuning bij de implementatie van het programma in organisaties, gemeenten en regio's. Triple P Nederland is de enige organisatie die professionals in Nederland kan opleiden voor het uitvoeren van het programma met ouders.